

Кой е той

Д-р Владимир Наков работи в сектор „Психично здраве“ към Националния център по обществено здраве и анализи. Той се дипломира през 1997 г. като магистър-лекар, обучава се по специалността „Психиатрия“ в Медицинския университет в Плевен и МУ – София, и от 2003 г. е специалист психиатър.

Има интереси и опит в терапия на афективни и тревожни разстройства, овладяване на кризи, водене на профилактика при депресии и шизофрения.

Деяна ПАВЛОВА

- Д-р Наков, зачестяват ли самоубийствата, след като в рамките на една седмица четирима българи отнеха живота си?

- Световната тенденция е да се увеличава броят на самоубийствата и в това отношение България не се отличава.

- Какво показва статистиката?

- Според нашите данни през последните три години между 2009-2011 г. нараства броят на опитите и завършните самоубийства. За 2012 г. нямаме още конкретика, но според личните ми наблюдения те са повече от миналата година. Има трайна тенденция за увеличаване както на опитите, така и на завършните самоубийства.

- С колко се увеличават на година?

- Сложно е да се каже. Специално за опитите не достига до нас цялата информация.

- Например за 2011 г. колко са били самоубийствата?

- Общият брой опити е 3153 през 2011 г. Завършните самоубийства са 796 през същата година. Тази цифра въобще не е малка. Има една извадка през миналата година на Световния ден за превенция на суицидите, където бе съобщено, че за десет години 10 хил. души у нас са завършили живота си със самоубийство.

- Жените или мъжете са по-склонни да отнемат живота си?

- Тенденцията по цял свят е една и съща. Жените извършват повече опити, като частта спрямо другия пол е десет пъти по-голяма. В същото време мъжете извършват повече успешни самоубийства с честота три към едно.

- Преди няколко дни тийнейджърка от Враца се хвърли от блок, често ли са случвате на млади хора, които се самоубиват?

**ЖЕННИТЕ СА ПО-СКЛОННИ
ДА СЛОЖАТ КРАЙ НА
ЖИВОТА СИ**

- Да, увеличават се самоубийствата сред юноши. За България през 2011 г. техният брой не е никак малък - 471 младежи до 18 г. са направили опит или са извършили самоубийство.

- Много тъжна бе и историята отпреди четири дни, когато дядо се нагърла с хапчета, след като му съобщават, че ще му вземат общинското жилище. Често ли се сблъсквате с такива истории?

- През 2011 г. имаше човек,

ДО ТРИМА СЕ САМОУБИВАТ НА ДЕН

**10 000 души са
отнели живота
си за 10 години**

който приключи сам живота си на 102 или 103 години. Характерно е, че опитите за самоубийство в по-голямата възрастова група след 60 г. обикновено доста често завършват със смъртен изход.

- Има ли разлика в начин на самоубиване при възрастни и млади?

- Възрастните хора използват по-често така наречените твърди методи. Това са тези, които са насо-

**ЕДИН МИЛИОН ДУШИ В
СВЕТА ГОДИШНО САМИ
СЕ ЗАТРИВАТ**

чиени към реално прекъсване на живота. Те са с по-висок смъртен изход. Има статистическа информация за това при кои опити по-често се стига до смърт. Един от тях е обесването.

- Това ли е най-честият избор на българите?

- Най-честият способ при българите е самоотравянето с медикаменти. Обесването е на второ място, а след него се нареджа самоотравянето с химически средства.

- Има ли причина за увеличаването на самоубийствата, защо хората стигат до тази крайна мярка?

- Ако погледнете световната статистика, данните показват, че всяка минута някой в света прави опит за самоубийство. Смъртността от тях е около 2300 души на ден. Годишно е към 1 милион души.

- А у нас вие казахте, че за една година са отнели живота си близо 800 българи. Това прави по около двама на ден. Толкова ли са отчаяни хо-

рата?

- Почти по трима са на ден. Отчаянието е една от най-честите причини за смърт всъщност. Въпросът е, че голяма част от случаите остават скрити за обществото, което в известна степен е добре, тъй като не бива да се преекспонират. Известни са случаи, в които се извършват самоубийства по подобие. Класическият пример е романът „Страданията на младия Вертер“, който е забранен в Германия. Причината е, че заради него много млади

хора започват да отнемат живота си по подобие на главния герой. През 50-те или 60-те години на миналия век в ГДР е забранен филм по тази причина. По същия начин и преекспонирането на проблема, описание на ситуацията, способа, личната трагедия на човека, който е отнел живота си, може да доведе до накланяне на везните у хората. Въпросът не е единствен, зато-

ва се разглежда и от социопози, психология, а не само от психиатри. Оформя се и самостоятелен клон в науката, наречен суицидология.

- Финансовата криза и проблемите, свързани с бедността, като че ли също водят до мисли за самоубийство, така ли е?

- Има такава хипотеза, но има и страшно много наблюдения, особено по време на Голямата депресия. Класическият пример е описан още от Карл Менингер. Той дава пример с банкер, който слага край на живота си, след като финансовите му дела вървят зле. Като се влезе в историята на човека обаче, се оказва, че това всъщност е само върхът на айсберга. Имало е и други проблеми като депресия, оказва се, че нещата в семейството не са вървели, той е имал и любовница. Фактически това, което се случва, е, че ние виждаме само върха.

- В тази връзка как ще коментирате самоубийството в метрото?

- Това не е първи

случай в София на опит за самоубийство в метрото, а трети или четвърти. Пре-

ди година човек скочи и след

това му бе ампутиран кракът.

Другата страна на нещата е

да се вникне в личната траге-

дия - този човек е посегнал на

живота си, искайки да покаже,

че има нужда от помощ.

- Колко души засяга вся-

ко едно самоубийство?

- При отнемане на жиз-

ната по този начин се за-
сягат около 12 души, които са близки да самоубили със

или са пряко замесени със-
 случая. Всяко самоубийство е шок и за околните. Напри-

мер при нещастния случай в метрото всичко това се отра-

зи и на водача на мотрисата,

които трябаше да преживее

трагичния случай, както и на

пътниците и на хората по пе-

роните. Трябва да се отбеле-

жи и друг факт - много често

онези, които са посегнали на

живота си, имат първо сре-

ща с лекари. Някъде около 60

до 70% от хората са имали

в последния месец преди да

посегнат на живота си, по-

сещение при лекар, било то

общопрактикуващ лекар или

психиатър.

- Тоест те са поискали на-
какъв вид помощ, но не е разчетена правилно?

- Тя не е била уловена като желание

> ИНТЕРВЮ

**Д-Р ВЛАДИМИР НАКОВ,
ПСИХИАТЪР:**



**ПО ТРИМА СЕ
САМОУБИВАТ
НА ДЕН**

**10 000 души са
отнели живота
си за 10 години**

**ЕДИН МИЛИОН ДУШИ В
СВЕТА ГОДИШНО САМИ
СЕ ЗАТРИВАТ**

Прокурор се удари

**Запаленият рибар най-вероятно
се е подхълзнал и паднал във водата**

Трупът на изчезнал мъж бе открит от водолази в язовир „Кърджали“ в района на ардинското село Китница. Удавният е заместник окръжен прокурор от Смолян Христо Василев.

51-годишният мъж отишъл на риболов в по- неделник и за последно

около 10:00 часа сутринта се чул по телефона с близките си. След това спрял да отговаря на обажданията им. Късно в понеделник е подаден сигнал за изчезналия в РУП - Ардино.

Незабавно са били организирани издирва-

районните инспектори най-напред открил автомобила на изчезналия марка „Сузуки“. След това на брега били намерени дрехите и въдицата на мъжа.

На сутринта в района на инцидента пристигнала съпругата на Василев – Светлана, за-

едно с бившия шеф на „Криминална полиция“ Стойчо Братанов. Жената на прокурора първи видяла тялото на мъжа си във водата. Към 7, 15 ч. трупът бил изваден от водолазен екип.

На огледа на место-произшествието е присъствал и окръжният прокурор на Кърджали Светлозар Лазаров. Трупът ще бъде транспортиран за аутопсия в кърджалийската бол-